

Randonnée à la journée au sommets impressionnants de 2300 – 3000 m



Choix du sommet : à discuter selon météo, conditions de terrain, effort physique, difficulté technique et risques possibles.

Départ : entre 8h00 and 9h30, selon la randonnée et les conditions.

Cette Alpexploration

Nous randonnons vers l'un des sommets à proximité et nous explorons la faune, la flore et le relief en cours de route.

- Cotation de l'effort : assez difficile à difficile*
- 4-8 h de randonnée, 6-10 h en total
- Distance 10 – 20 km
- Dénivelé 400 – 1500 m positif et négatif
- Sommets possibles dans les Arves : Crey Aigue (2329m), Casse Massion (2428m), Mont Falcon (2625m), Pointe d'Emy (2793m), Cime de la Valette (2858m), Grande Chible (2932m), Cime des Torches (2958m), Dôme de la Cochette (3041m) ...

Équipement requis

- Chaussures de randonnées robustes
- Vêtements pour toutes circonstances (3 couches dont 1 coupe-vent et imperméable)
- Lunettes de soleil, crème solaire, casquette ou chapeau, gants, bonnet
- Sac à dos avec suffisamment d'eau (min. 2L), pique-nique et snacks (par ex. barre énergétique, fruits sec et/ou noix)
- Bâtons de marche recommandés (et jumelles)
- Médicaments personnels

Veillez discuter de toute maladies chronique avant la randonnée afin que nous puissions en tenir compte en termes d'objectif et de rythme.

Tarif et conditions

Pour une randonnée à la journée avec un groupe de 3 personnes ou plus : 60 euros par personne. Les enfants < 16 ans bénéficient d'une réduction. Si vous êtes seul ou à deux, veuillez nous contacter pour voir si vous pouvez rejoindre un autre groupe.

Le prix comprend la préparation et l'encadrement par l'accompagnateur en montagne (AMM) et doit être réglé à l'avance. L'objectif principal est de vivre une randonnée en montagne informative et en sécurité. Notre ambition est d'atteindre le sommet de la montagne, mais ceci n'est pas garanti. En fonction de votre sécurité et de celle du groupe, l'AMM pourra modifier ou annuler la randonnée. Cela pourrait être influencé par ex. la météo, l'état du terrain, la condition physique et/ou l'équipement des participants.

Si la randonnée est annulée avant le départ, le paiement de l'AMM sera également annulé. Une personne qui ne suit pas les consignes de l'AMM pendant la randonnée se place en dehors du groupe et de la responsabilité de l'AMM.

Contact ALPEXPLORE : Stefan Pype, Mobile FR +33 787 470 698, email contact@alpexplore.eu

Inscription personnelle

Nom :

Prénom :

Alpexploration choisie :

Date

Lieu

.....

.....

Signature